Cómo hablar con sus hijos acerca de las armas de fuego

Cada año, casi 360 niños disparan contra sí mismos u otra persona en forma involuntaria cuando encuentran armas cargadas sin bloquear[1]. Más de 700 niños estadounidenses se suicidan con un arma de fuego cada año[2]. En un estudio se demostró que casi 80 % de los niños menores de 18 años que se suicidan de esta forma usan un arma de fuego que pertenece a un miembro de su familia[3]. El programa Be SMART, diseñado para prevenir estos tiroteos, reconoce **que es esencial que el adulto propietario del arma de fuego la guarde de forma segura para evitar el acceso sin supervisión no autorizado por parte de los niños.**

Impedir el acceso no autorizado a las armas de fuego es siempre responsabilidad de los adultos, nunca de los niños curiosos. Esto significa que todas las armas de fuego deben mantenerse descargadas, bloqueadas y guardarse por separado de las municiones.

Sin embargo, las investigaciones muestran que aproximadamente 6,7 millones de niños estadounidenses viven en hogares donde las armas de fuego no se guardan de forma segura[4]. Reconocemos que, hasta que todas las armas se guarden de un modo seguro, los niños estarán en riesgo de encontrarlas y los padres necesitan orientación sobre cómo hablar con sus hijos respecto de qué hacer si esto sucede. Las sugerencias que se incluyen a continuación, desarrolladas en colaboración con Marjorie Sanfilippo, Ph.D., profesora y experta en comportamiento infantil en relación con las armas de fuego, marcan un buen comienzo.

Consejos para hablar con niños pequeños:

- Haga que sea parte de la conversación normal de seguridad que tiene con sus hijos.
- Mantenga el lenguaje simple; por ejemplo: “Si ves un arma, no la toques. Dile a un adulto de inmediato”.
- Indique a los niños que no toquen un arma, incluso si parece un juguete.
- Asegúreles que no se meterán en problemas por contarle a un adulto que han visto un arma.
- Repita esta sugerencia de forma periódica.

Consejos para hablar con adolescentes:

- Incluya este asunto en sus conversaciones generales en relación con la seguridad sobre temas como las drogas, el alcohol y conducir en estado de ebriedad.
- Aconséjeles que se alejen de inmediato de cualquier situación en la que haya un arma sin seguro.

- Pídales que no crean a sus amigos si les dicen que el arma no está cargada o es segura.
- Ofrézcales estrategias para alejarse de una situación en la que haya un arma de fuego o bien, juntos, propongan ideas para hacerlo. Por ejemplo, podrían ponerse de acuerdo en que el adolescente dirá:
  “Mi mamá acaba de escribirme y debo regresar a casa ahora”.
- Dígales que es adecuado preguntar a las personas si hay armas de fuego sin seguro en otros hogares que puedan estar visitando, pero ofrézcase a hacerlo por ellos si no se sienten cómodos.

Consejos para todas las edades:

- No hable sobre este tema solo una vez. Hágalo con frecuencia, tal como lo haría con cualquier otro problema de seguridad importante.
- Asegúrese de que sus hijos comprendan que cualquier situación en la que haya un arma de fuego sin supervisión es peligrosa.

Es importante tener en cuenta que **hablar con los niños acerca de las armas de fuego es una medida de precaución, no una garantía de seguridad.** Un estudio determinó que los niños pequeños que realizan una capacitación sobre seguridad de las armas de fuego de una semana de duración son tan propensos como los niños sin

©2026 Everytown for Gun Safety Support Fund, Inc., all rights reserved. [Be SMART and the Be SMART logo are registered trademarks of Everytown for Gun Safety Action Fund, Inc. Reproduction or distribution without permission is prohibited.] More information at besmartforkids.org.

Updated: Mayo de 2026

capacitación a acercarse o jugar con un arma cuando la encuentran.[5]

Este es uno de los motivos por los que discrepamos del programa de la National Rifle Association para reducir los disparos accidentales por parte de los niños, Eddie Eagle, ya que se centra exclusivamente en instruir a los niños para que no toquen armas de fuego sin permiso y avisar a un adulto si encuentran una. Por sí solas, estas medidas no son suficientes para reducir el acceso no supervisado a las armas de fuego por parte de los niños.

[1] Everytown for Gun Safety, "#NotAnAccident Index: Unintentional Shootings by Children," https://everytownresearch.org/maps/notanaccident/. Promedio: 2015–2024.
[2] Centers for Disease Control and Prevention. National Center for Health Statistics, WONDER Online Database, Underlying Cause of Death. Promedio: 2020–2024. Niños de 0 a 17 años.
[3] Catherine Barber et al., "Who Owned the Gun in Firearm Suicides of Men, Women, and Youth in Five US States?" *Preventive Medicine* 164 (2022): 107066.
[4] Matthew Miller et al., "Firearm Storage in Households With Children," JAMA Network Open 9, no. 5 (2026): e2612191.
[5] Marjorie S. Hardy, "Teaching Firearm Safety to Children: Failure of a Program". Revista *Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics* 23, núm. 2 (2002): 71–76.

©2026 Everytown for Gun Safety Support Fund, Inc., all rights reserved. [Be SMART and the Be SMART logo are registered trademarks of Everytown for Gun Safety Action Fund, Inc. Reproduction or distribution without permission is prohibited.] More information at besmartforkids.org.
Updated: Mayo de 2026