



Información y Recursos Sobre El Suicidio Juvenil a Causa de Armas de Fuego

La violencia de armas de fuego tiene un efecto devastador en los niños Estadounidenses. **Casi el 40 por ciento de las muertes de niños a causa de armas de fuego son suicidios** — casi 600 suicidios a causa de armas de fuego cada año.¹ Un estudio nos muestra que más del 80 por ciento de los niños menores de 18 años que mueren a causa de suicidio con un arma de fuego utilizaron un arma que pertenecía a un pariente o familiar.² Para las personas de todas las edades, el acceso a un arma de fuego incrementa el riesgo de muerte por suicidio por casi tres veces.³

La mayoría de las personas que intentan suicidio no mueren — al menos de que tengan acceso a un arma de fuego.⁴ De hecho, el 85 por ciento de los atentados de suicidio con un arma de fuego resultan en la muerte - una tarifa mucho más alta que cualquier otro método de daño a uno mismo.⁵ Esto contribuye al hecho de que el 40 por ciento de los suicidios juveniles involucran un arma de fuego.⁶

Una encuesta nacional de estudiantes de escuela secundaria enseñó que el 17 por ciento de los estudiantes habían seriamente considerado el suicidio en el año pasado.⁷ Y un estudio encontró que el 41 por ciento de los adolescentes en hogares que tienen un arma de fuego reportan que tienen “acceso fácil” a ella.⁸

De que estar pendiente cuando estás preocupado que un ser amado puede estar a riesgo de suicidio.⁹

- Tristeza prolongada y depresión
- Cambios en el humor y el comportamiento
- Falta de esperanza
- Dormir demasiado o muy poco
- Aislamiento
- Agresión o agitación
- Uso incrementado de alcohol o drogas
- Hablan de matarse

Los estudios encuentran que el almacenamiento seguro de armas de fuego esta asociado con la disminución de riesgo de suicidio juvenil a causa de armas de fuego. Un estudio nos enseñó que los hogares que almacenan las armas de fuego y la munición tiene un riesgo disminuido de un 78 por ciento de heridas a causa de armas de fuego en niños y adolescentes.¹⁰

Algunos pasos adicionales que se pueden tomar para apoyar a su ser amado incluyen: empezar una conversación honesta, escuchar y apoyar a su ser amado, y alentar a que vean a un profesional de salud mental o un doctor primario.¹¹

¹ Centers for Disease Control and Prevention. National Centers for Injury Prevention and Control, Web-based Injury Statistics Query and Reporting System (WISQARS) Fatal Injury Reports. A yearly average was developed using five years of most recent available data: 2013 to 2017. Children aged 0 to 17.

² Johnson RM, Barber C, Azrael D, Clark DE, Hemenway D. Who are the owners of firearms used in adolescent suicides? *Suicide and Life-Threatening Behavior*. 2010; 40(6): 609-611.

³ Anglemyer A, Horvath T, Rutherford G. The accessibility of firearms and risk for suicide and homicide victimization among household members: A systematic review and meta-analysis. *Annals of Internal Medicine*. 2014; 160: 101-110.

⁴ Everytown for Gun Safety, *Disrupting Access: Addressing Firearm Suicide in the U.S.* 2018 can be viewed at <https://every.tw/2N7oiq3>.

⁵ Everytown for Gun Safety, *Disrupting Access: Addressing Firearm Suicide in the U.S.* 2018 can be viewed at <https://every.tw/2N7oiq3>.



⁶ Centers for Disease Control and Prevention. National Centers for Injury Prevention and Control, Web-based Injury Statistics Query and Reporting System (WISQARS) Fatal Injury Reports. A yearly average was developed using five years of most recent available data: 2013 to 2017. Analysis includes children aged 0 to 17.

⁷ Grossman DC, Mueller BA, Riedy C, et al. Gun storage practices and risk of youth suicide and unintentional firearm injuries. *JAMA*. 2005;293(6):707-714.

⁸ Simonetti JA, Mackelprang JL, Rowhani-Rahbar A, Zatzick D, Rivara FP. Psychiatric comorbidity, suicidality, and in-home firearm access among a nationally representative sample of adolescents. *JAMA Psychiatry*. 2015; 72(2):152-159.

⁹ American Foundation for Suicide Prevention, Risk Factors and Warning Signs. <https://bit.ly/2bmWnQx>.

¹⁰ Grossman DC, Mueller BA, Riedy C, et al. Gun storage practices and risk of youth suicide and unintentional injuries. *JAMA: The Journal of the American Medical Association*. 2005; 293(6): 707-714.

¹¹ American Foundation for Suicide Prevention, When Someone is at Risk. <https://bit.ly/2rlVdir>.

Lifeline Nacional de Prevención del Suicidio

Llame al 1-800-273-8255. Disponible las 24 horas del día.

Proyecto Trevor, la línea de prevención de suicidio juvenil LGBTQ

Llame a TrevorLifeline al 1-866-488-7386.

Envíe el texto HOME al 741741 desde cualquier lugar de los Estados Unidos,
En cualquier momento, sobre cualquier tipo de crisis.