



## Información y recursos sobre suicidios juveniles por armas de fuego

La violencia armada tiene un impacto devastador en los niños de Estados Unidos. **De hecho, el 40% de las muertes juveniles a causa de armas de fuego son suicidios**, casi 700 suicidios juveniles con armas de fuego cada año.<sup>1</sup> En un estudio demostró que más del 80% de los niños menores de 18 años que murieron por suicidio con un arma de fuego usaron un arma que pertenecía a su padre/madre o familiar.<sup>2</sup> Para las personas de todas las edades, el acceso a un arma de fuego aumenta tres veces el riesgo de muerte por suicidio.<sup>3</sup>

La mayoría de las personas que intentan suicidarse no mueren, a menos que usen un arma de fuego.<sup>4</sup> De hecho, el 90 % de los intentos de suicidio con un arma de fuego terminan en muerte, una tasa de mortalidad mucho más alta que cualquier otro medio de daño autoinfligido.<sup>5</sup> Esto contribuye al hecho de que el 40 % de los suicidios juveniles implican un arma de fuego.<sup>6</sup>

Una encuesta nacional de estudiantes de escuelas secundarias determinó que el 17% había considerado seriamente intentos de suicidio durante el último año.<sup>7</sup> En un estudio se indicó que el 41% de los adolescentes en familias que poseen armas de fuego afirmaron tener “fácil acceso” a las armas de fuego en su hogar.<sup>8</sup>

Qué señales buscar cuando le preocupa que un ser querido pueda tener tendencias suicidas:<sup>9</sup>

- Tristeza y depresión prolongadas
- Cambios en el estado de ánimo o el comportamiento
- Desesperación
- Dormir demasiado o muy poco
- Retiro/aislamiento
- Agresión o agitación
- Aumento del consumo de alcohol o drogas
- Hablar sobre suicidarse

Las investigaciones muestran que el almacenamiento seguro de las armas de fuego se asocia con un menor riesgo de suicidios juveniles a causa de armas de fuego. En un estudio se demostró que las familias que bloquean tanto las armas de fuego como las municiones tuvieron un riesgo un 78 % menor de lesiones autoinfligidas por armas de fuego entre los niños y adolescentes.<sup>10</sup> El riesgo de violencia con armas de fuego y daño autoinfligido han aumentado durante la pandemia de la COVID-19, ya que los niños experimentaron niveles mayores de estrés y aislamiento, y aumentaron las compras de armas. Estos factores hacen que sea aún más importante que las armas de fuego se guarden de manera segura.

Algunas de las medidas adicionales clave que puede adoptar para apoyar a su ser querido incluyen: invitar a una conversación franca, escuchar y apoyar a su ser querido, y alentarlos a ver a un profesional de la salud mental o un médico de atención primaria.<sup>11</sup>



## Recursos

### **Línea Nacional de Prevención del Suicidio**

Llame al 1-800-273-8255. Disponible las 24 horas del día.

### **Trevor Project, línea de prevención del suicidio de jóvenes LGBTQ**

Llame a TrevorLifeline al 1-866-488-7386.

**Envíe un mensaje de texto con la palabra HOME al 741741** desde cualquier lugar de los Estados Unidos, en cualquier momento, en cualquier tipo de crisis.



<sup>1</sup> Centers for Disease Control and Prevention. National Center for Health Statistics. WONDER Online Database, Underlying Cause of Death. A yearly average was developed using five years of most recent available data: 2015 to 2019. Children aged 0 to 17.

<sup>2</sup> Renee M. Johnson et al., "Who Are the Owners of Firearms Used in Adolescent Suicides?" *Suicide and Life-Threatening Behavior* 40, no. 6, (2010): 609-611.

<sup>3</sup> Andrew Anglemyer, Tara Horvath, and George Rutherford, "The Accessibility of Firearms and Risk for Suicide and Homicide Victimization Among Household Members: A Systematic Review and Meta-Analysis," *Annals of Internal Medicine* 160, no. 2 (2014): 101-110.

<sup>4</sup> Everytown for Gun Safety Support Fund, "Disrupting Access: Addressing Firearm Suicide in the US," (2018) <https://everytown.org/2N7oig3>.

<sup>5</sup> Andrew Conner, Deborah Azrael, and Matthew Miller, "Suicide Case-Fatality Rates in the United States, 2007 to 2014: A Nationwide Population-Based Study," *Annals of Internal Medicine*, (2019): 885-95.

<sup>6</sup> Centers for Disease Control and Prevention. National Center for Health Statistics. WONDER Online Database, Underlying Cause of Death. A yearly average was developed using five years of most recent available data: 2015 to 2019. Analysis includes children aged 0 to 17.

<sup>7</sup> David C. Grossman et al., "Gun Storage Practices and Risk of Youth Suicide and Unintentional Firearm Injuries," *JAMA* 293, no. 6 (2005):707-714.

<sup>8</sup> Joseph A. Simonnet et al., "Psychiatric Comorbidity, Suicidality, and In-Home Firearm Access Among a Nationally Representative Sample of Adolescents," *JAMA Psychiatry*, 72, no. 2 (2015):152-159.

<sup>9</sup> American Foundation for Suicide Prevention, "Risk Factors and Warning Signs," <https://bit.ly/2bmWnQx> consultada el 25 de febrero de 2020.

<sup>10</sup> David C. Grossman et al., "Gun Storage Practices and Risk of Youth Suicide and Unintentional Injuries," *JAMA* 293, no. 6 (2005): 707-714.

<sup>11</sup> American Foundation for Suicide Prevention, "When Someone is at Risk," <https://bit.ly/2rIVdir> consultada el 25 de febrero de 2020.