



Información y recursos sobre suicidios juveniles por armas de fuego

La violencia armada tiene un impacto devastador en los niños de Estados Unidos. **De hecho, el 40 % de las muertes juveniles a causa de armas de fuego son suicidios**, más de 600 suicidios juveniles con armas de fuego cada año.¹ Un estudio demostró que más del 80 % de los niños menores de 18 años que murieron por suicidio con un arma de fuego usaron un arma que pertenecía a su padre/madre o familiar.² Para las personas de todas las edades, el acceso a un arma de fuego aumenta tres veces el riesgo de muerte por suicidio.³

La mayoría de las personas que intentan suicidarse no mueren, a menos que usen un arma de fuego.⁴ De hecho, el 90 % de los intentos de suicidio con un arma de fuego resultan en la muerte, una tasa de mortalidad mucho más alta que cualquier otro medio de daño autoinfligido.⁵ Esto contribuye al hecho de que el 40 % de los suicidios juveniles implican un arma de fuego.⁶

Una encuesta nacional de los estudiantes de escuelas secundarias determinó que el 17 % había considerado seriamente intentos de suicidio durante el último año.⁷ Y un estudio mostró que 41 % de los adolescentes en familias que poseen armas de fuego informan tener “fácil acceso” a las armas de fuego en su hogar.⁸

Qué señales buscar cuando le preocupa que un ser querido podría tener tendencias suicidas:⁹

- Tristeza y depresión prolongadas
- Cambios en el estado de ánimo o el comportamiento
- Desesperación
- Dormir demasiado o muy poco
- Retiro/aislamiento
- Agresión o agitación
- Aumento del consumo de alcohol o drogas
- Hablar sobre suicidarse

Las investigaciones muestran que el almacenamiento seguro de las armas de fuego se asocia con un menor riesgo de suicidios juveniles a causa de armas de fuego. Un estudio demostró que las familias que bloquean tanto las armas de fuego como las municiones tuvieron un riesgo un 78 % menor de lesiones autoinfligidas por armas de fuego entre los niños y adolescentes.¹⁰

Algunos de los pasos adicionales clave que puede tomar para apoyar a su ser querido incluyen: invitar a una conversación franca, escuchar y apoyar a su ser querido, y alentarle a ver a un profesional de la salud mental o un médico de atención primaria.¹¹



Recursos

Línea Nacional de Prevención del Suicidio

Llame al 1-800-273-8255. Disponible las 24 horas del día.

Trevor Project, línea de prevención del suicidio de jóvenes LGBTQ

Llame a TrevorLifeline al 1-866-488-7386.

Envíe un mensaje de texto con la palabra HOME al 741741 desde cualquier lugar de los Estados Unidos, en cualquier momento, en cualquier tipo de crisis.

1 Centers for Disease Control and Prevention. National Centers for Injury Prevention and Control, Web-based Injury Statistics Query and Reporting System (WISQARS) Fatal Injury Reports. A yearly average was developed using five years of most recent available data: 2014 to 2018. Children aged 0 to 17.

2 Renee M. Johnson et al., "Who Are the Owners of Firearms Used in Adolescent Suicides?" *Suicide and Life-Threatening Behavior* 40, no. 6, (2010): 609-611.

3 Andrew Anglemeyer, Tara Horvath, and George Rutherford, "The Accessibility of Firearms and Risk for Suicide and Homicide Victimization Among Household Members: A Systematic Review and Meta-Analysis," *Annals of Internal Medicine* 160, no. 2 (2014): 101-110.

4 Everytown for Gun Safety Support Fund, "Disrupting Access: Addressing Firearm Suicide in the US," (2018) <https://everytown.org/2N7oiq3>.

5 Andrew Conner, Deborah Azrael, and Matthew Miller, "Suicide Case-Fatality Rates in the United States, 2007 to 2014: A Nationwide Population-Based Study," *Annals of Internal Medicine*, (2019): 885-95.

6 Centers for Disease Control and Prevention. National Centers for Injury Prevention and Control, Web-based Injury Statistics Query and Reporting System (WISQARS) Fatal Injury Reports. A yearly average was developed using five years of most recent available data: 2014 to 2018. Analysis includes children aged 0 to 17.

7 David C. Grossman et al., "Gun Storage Practices and Risk of Youth Suicide and Unintentional Firearm Injuries," *JAMA* 293, no. 6 (2005):707-714.

8 Joseph A. Simonnet et al., "Psychiatric Comorbidity, Suicidality, and In-Home Firearm Access Among a Nationally Representative Sample of Adolescents," *JAMA Psychiatry*, . 72, no. 2 (2015):152-159.

9 American Foundation for Suicide Prevention, "Risk Factors and Warning Signs," <https://bit.ly/2bmWnQx> accessed February 25, 2020.

10 David C. Grossman et al., "Gun Storage Practices and Risk of Youth Suicide and Unintentional Injuries," *JAMA* 293, no. 6 (2005): 707-714.

11 American Foundation for Suicide Prevention, "When Someone is at Risk," <https://bit.ly/2rIVdir> accessed February 25, 2020.